

**Διήμερο σεμινάριο Υπαρξιακής Ψυχοθεραπείας**  
με τον καθηγητή **Ernesto Spinelli**  
στο «γίγνεσθαι», Λεωφ. Κηφισίας 293 και Δηληγιάννη, Κηφισιά

**Σάββατο και Κυριακή 21-22 Σεπτεμβρίου 2013**  
ώρα **10.00-17.00**

**«Ποιος είμαι όταν είμαι εδώ με σένα;  
Ο υπαρξιακός ψυχοθεραπευτής ως Ηλίθιος, Γελωτοποιός και Δήμιος»\***

Η υπαρξιακή ψυχοθεραπεία προτείνει μια σειρά από φιλοσοφικές ιδέες, ριζικά διαφορετικές από αυτές που ενστερνίζονται οι άλλες δυτικές μορφές ψυχοθεραπείας. Ενδεχομένως η σημαντικότερη από αυτές είναι η αρχή του διασχεσιακού πλαισίου, ενός καίριου άξονα της υπαρξιακής σκέψης και ψυχοθεραπείας, που ενυπάρχει σε κάθε θέση και επιχείρημα αυτής της προσέγγισης. Σύμφωνα με αυτήν, δεν μπορούμε να κατανοήσουμε ή να νοηματοδοτήσουμε τα ανθρώπινα όντα, συμπεριλαμβανομένου του εαυτού μας, αν τα δούμε απομονωμένα, αλλά μόνο αν τα προσεγγίσουμε μέσα στο διασχεσιακό τους πλαίσιο.

Το διασχεσιακό πλαίσιο οδηγεί τον υπαρξιακό ψυχοθεραπευτή σε ερωτήσεις όπως:

*Πώς είναι για σένα, τον θεραπευόμενο, να «είσαι» όταν είμαι παρών;*

*Πώς είναι για μένα, τον θεραπευτή, να «είμαι» όταν είσαι παρών;*

Τέτοιες διαδοχικές ερωτήσεις εστιάζουν πάνω σε μια πρόκληση που διαρκώς επανέρχεται τόσο για τον θεραπευτή όσο και για τον θεραπευόμενο: «Ποιος είμαι όταν είμαι εδώ με τον άλλον;». Έτσι, τέτοιου είδους ερωτήσεις δημιουργούν μια αμεσότητα και μοναδικότητα σε κάθε ψυχοθεραπευτική συνάντηση.

Σ' αυτό το σεμινάριο δίνεται η ευκαιρία στους συμμετέχοντες να διερευνήσουν το διασχεσιακό πλαίσιο και πώς αυτό λειτουργεί στην υπαρξιακή ψυχοθεραπεία. Το σεμινάριο θα εστιάσει στις αλληλεπιδράσεις των θεραπευτών με τους θεραπευομένους τους και θα δείξει πώς, σε κάθε στάδιο της θεραπείας, μπορούν να προσδιοριστούν διαφορετικά σημεία εστίασης.

Δρ Ernesto Spinelli  
ES Associates, Λονδίνο

\* Ο Ηλίθιος, ο Γελωτοποιός και ο Δήμιος είναι τρεις ρόλοι που ο υπαρξιακός ψυχοθεραπευτής χρησιμοποιεί. Στον ρόλο του Ηλίθιου, ο θεραπευτής διατηρεί μια στάση του τύπου «δε γνωρίζω, δεν ξέρω, δεν καταλαβαίνω», ώστε να επιτευχθεί μια φαινομενολογική διερεύνηση της κοσμοαντίληψης του θεραπευομένου. Στον ρόλο του Γελωτοποιού, όπως ακριβώς ο γελωτοποιός στις βασιλικές αυλές του Μεσαίωνα μπορούσε να πειράζει τον μονάρχη χωρίς αυτό να δημιουργεί παρεξήγηση, έτσι και ο θεραπευτής, μετά την εγκαθίδρυση μιας σχέσης εμπιστοσύνης, μπορεί να προχωρήσει σε πιο προκλητικές παρεμβάσεις. Αυτούς τους δύο ρόλους ο καθηγητής Ernesto Spinelli είχε την ευκαιρία να μας τους παρουσιάσει το 2009, όταν είχε επισκεφθεί και πάλι την Αθήνα για ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο. Τον τρίτο ρόλο, αυτόν του «Δήμιου», δεν είχαμε την ευκαιρία να τον δουλέψουμε τότε. Φέτος όμως, ο καθηγητής Spinelli θα μας παρουσιάσει και τους τρεις αυτούς ρόλους, που αποτελούν σημαντικό εργαλείο της υπαρξιακής-φαινομενολογικής προσέγγισης στην ψυχοθεραπεία.

Κόστος συμμετοχής στο διήμερο σεμινάριο:

Για προεγγραφές μέχρι τις 10/9: 100 ευρώ / για φοιτητές κι ανέργους 50 ευρώ\*\*

Για εγγραφές μετά τις 10/9: 140 ευρώ / για φοιτητές κι ανέργους 70 ευρώ

\*\* Η προεγγραφή γίνεται με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας 141/441424-12, IBAN: GR64 0110 1410 0000 1414 4142 412

Για τη μειωμένη τιμή απαιτείται φοιτητική ταυτότητα ή κάρτα ανεργίας από τον ΟΑΕΔ

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το διήμερο σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στα αγγλικά και δε θα υπάρχει μετάφραση